

長丘小学校ほけんだより

# 野の花



スクールカウンセラー

ながさわあつこ  
長澤敦子先生です！！



6年生の修学旅行が終わり、子どもたちの気持ちは、音楽会に向かっていきます。

山々の緑が深くなり、まもなく春から初夏へと季節が移っていく6月になろうとしています。

肌寒いかと思えば、翌日には夏日のような気温になることも……。熱中症の心配もでてきます。水筒を持ってくることで、水分補給の意識が高まるようです。

・・・保健行事予定・・・

月日	項目	学年
5月31日(木)	耳鼻科検診	全校
6月5日(火)	体重測定	低学年
6月7日(木)	体重測定	高学年
6月28日(木)	歯科検診	全校

本校2年目のスクールカウンセラー(以下SC)長澤敦子先生。この写真は、全校集会で自己紹介していただいた時のものです。手にはかわいいパンダのぬいぐるみを持ち、笑顔で子どもたちに話しかけてくださいました。気さくな先生です！

SCは、子どもたちが安心して、学習に取り組めるためのサポートをして下さる心強い存在です。また、保護者の方の応援団でもあります！！お子さんのことで心配なことを、相談することもできます。(当日は、SCと1対1でお話できます。)

ご希望がありましたら、学級担任または、保健室へお知らせください。



- \* 明日は耳鼻科検診。耳そうじをしてもらいましょう。
- \* 2,4年生の体重測定は、別の日に行います。学級だよりをご確認ください。



健康診断の結果、医療機関の受診が必要なお子さんにつきましては、家庭通知にてお知らせしています。

今年度より新しくなった健康診断と、学校医(眼科医)からのご連絡をお伝えします。

## 身長・体重について ～「成長曲線」の導入～

学校では、お子さんの身長と体重の測定結果をもとに、一人ひとりの成長曲線(下表)を作成します。身長・体重成長曲線及び肥満度曲線を利用して、検討することにより、身長が正常に伸びているか、体重は身長に対比して適正であるか、ホルモン等に関する疾病や異常がかくれているかなどを知る手掛かりとなります。内科検診で学校医が診察し、医療機関受診の要否を判断しています。

視力の医療機関受診基準について(眼科校医 北信病院眼科医師)

裸眼・・・「C」が一つでもある人は受診をする  
めがね使用・・・(B)(B)以下の人は受診をする。

この基準に基づき、家庭通知をいたしました。

～何かご不明な点などございましたら、保健室へお問い合わせください。～



