

野の花



週末は「耳かき & つめ切りデー」!

長野県もいよいよ梅雨入りしました。このところ、暑かったり寒かったりと寒暖差があります。こんな時は体調を崩しやすいですね。気温が低い日は、薄手の上着を持たせて頂けると安心です。また、心配なのが、肌寒い日に素足にスカートの女の子。スカートの下にレギンスをはくなど、ご家庭で服装についてもお話いただくとありがたいです。音楽会に向けてどの子どもがんばっています!! 本番に練習の成果を発表できますよう、引き続きご家庭でも体調管理をよろしく願いいたします。

子どものつめ、あっという間に伸びると思いませんか?!うちの長女は、つめかみをするので手のつめは切る必要なし。次女は、お友達に怪我をさせてないか心配なほど伸びていることも…。

そんな時、子育て中の先生がこんな話をしてくれました。「土曜日は、子どもの耳かきとつめ切りとするって決めてるの。」その理由は、日々帰りが遅いので、スキンシップの時間に行っているということです。耳掃除は、膝に寝かせて綿棒で気持ちいい程度、あくまでもスキンシップに。なるほど～と思いました。(ちなみに耳鼻科医によると耳掃除は1～3か月に1回でよいそうです。)

家に帰ると、目の前の家事に追われて、余裕のない私。このお話を聞いて、真似してみようと思いました!意識して時間を作ること。短くてもホッとできる時間があることは、子どもにとって、エネルギー貯金になりそうですね



6月の保健目標 歯をたいせつにしよう

6月13日(火)	体重測定(1, 2, 3年生)	つめは伸びていないかな?
6月15日(木)	体重測定(4, 5, 6年生)	
6月29日(金)	歯科検診(全校)	

歯ブラシの毛先はひらいていませんか? コップの底に「水あか」がついていることもあります。時々チェックをお願いします!!



5月に実施しました尿検査は、全員「異常なし」でした。歯科検診は全員に結果を通知します。それ以外は、該当のお子さんだけに配付します。その際は、お早めに受診していただけますよう、よろしくお願いいたします。

もうすぐプール学習が始まります

泳ぐ前に…

前日はしっかり眠る

朝、健康観察をする

準備体操はしっかりと

手、足のつめを切る

先生の話をよく聞く

プールサイドは走らない

具合が悪くなったら先生に言う

いたずら禁止

泳いでいる時は…

