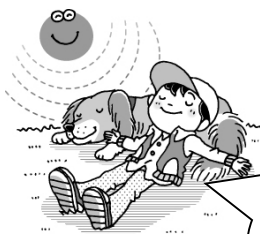


# 野の花



暑かったり、寒かったりで体調を崩しぎみのお子さんが、ポツポツいます。引き続きご家庭での健康管理をお願いいたします！！

## 明日は尿検査です！！

提出日 16日(火): 9時までに提出

予備日 17日(水): 9時までに提出



生理中の女子で検査が受けられない人は、担任の先生に連絡しましょう。

～おしっこを上手に取るために～

本日(15日)、容器を配付しました。

前日の夜は、みかんやいちご、ジュース類などのビタミンCの取りすぎに注意しましょう。検査結果に影響することがあります。

朝起きて最初のおしっこをとります。

出始めのおしっこは少し捨てて、残りのおしっこを、カップにとるようにします。

都合で出来なかった場合には、6月7日(水)に行いますので、容器はご家庭で保存しておいてください。

