



長丘っ子

中野市立 長丘小学校

〒383-0061 長野県中野市壁田 1572
TEL 0269-22-3642 FAX 0269-22-8347
mail nagaoka@nakano-ngn.ed.jp
HP <http://nagaoka.nakano-ngn.ed.jp>

平成 25 年 1 月 9 日 (水)
学校だより No.9



三学期始業式 新しい年を迎えて

12月から大雪に見舞われ、今年の正月明けは大変だろうと覚悟をしていました。しかし、年末年始は雪もさして降らず、思いのほか穏やかな新年を迎えることができました。ご家庭のみなさま方は、いかがお過ごしになられたでしょうか。

昨日は三学期初日。元気に登校してくる子どもたちがあちこちであいさつをかわし、笑顔で話している様子が見られました。休み前には、感染性胃腸炎やインフルエンザの心配もありましたが、幸いなことに本校ではそのような報告もなく、ほっとしています。

さて、今学期は 47 日間。卒業学年の 6 年生にとっては、小学校生活の区切りの時期となります。他の学年の子どもたちも、学習や生活の振り返りとまとめの大切な時期を迎えています。学校としましては、保護者のみなさまや地域の方のご支援をいただきながら、今年度の締めくくりをしていきたいと考えていますので、どうぞよろしく願いいたします。



始業式で 4 年生は、今年の決意を一文字漢字にして発表してくれました。6 年生は、中学校進学に向けた抱負を力強く語ってくれました。

「今年の干支 巳年によせて」 山崎校長先生のお話より

みなさんを代表して発表した 4 年生と 6 年生の新年の決意は、一人一人がしっかりと話すことができ、大変感心させられました。

さて、年が明けました。今年は何の年ですか。そうです。へび年ですね。十二支という年の呼び方をすれば、巳年ともいいます。みなさんのなかで十二支を全部言えるという人いますか。ゆうかささん。「子・丑・寅・卯・辰・巳・午・未・申・酉・戌・亥」(拍手)すばらしい全部言えましたね。「巳」という字は、十二支のなかで象形文字としてできている一つだけの字で、地面から出てきたへびの形を表しています。巳年の「み」は訓読みですが、音読みではなんと読むか知っていますか。「シ」といいます。この「シ」には、草木が大きくなって実をつける時期に変わっていく様子を表している意味があるそうです。ある時期が終わり、新しい時期に入っていく様子を表しているということです。

へびが脱皮するように、今までとらわれていたものを捨て去って、世の中の新しいものを見ていこうとする年であってほしいと思います。そして、そうなるためには「起こる」「始まる」「定まる」ということを大事にしていかなければなりません。今年、みなさんにとってはどんなことが起こったり、始まったり、定まったりする年になるでしょう。

二学期の終業式に話をしたノーベル医学生理学賞を受賞した山中教授は、VとWが大切だと言っていました。しっかり目標をもって努力すれば、いつかやり遂げられるというお話でしたね。今年一年、みなさんにとっていい年になるようにがんばりましょう。



山崎校長先生のお話し

今日はメディアコントロールデーです

今日は第8回目のメディアコントロールデーです。回を重ねるごとに取り組みに対する理解が広がり、賛同の声も高まってきています。ご家庭によっては、テレビやゲームの時間をご家族そろってコントロールするなど、すっかり習慣化されたというおうちもありました。一方で、なかなかメディア離れができない、あるいはつい忘れてしまうというご家庭もあります。

学校ではメディアコントロールに対して画一的な取り組みをお願いするのではなく、その家庭の事情に合う取り組みを継続し、「主体的にメディアをコントロールし活用する」という意識を高めていくことが最善と考えています。三学期は各家庭でめあてや工夫について話し合っただき、少しでも実現できるよう家族そろって取り組んでいただけたらと願っています。

そこで今回は別紙「わがやのメディアコントロール」というカードを配布しました。これには毎月のメディアコントロールデーの取り組み以外に、毎日少しずつ取り組んでいけそうなことを記入する欄も設けてあります。お子さんやご家族とご相談いただき、できそうなことを「毎日のメディアルール」として取り上げ、みなさんで実践されてみたらいかがでしょうか。

H25.1.10 長丘小学校

わがやのメディアコントロール

年 名 前 _____

長丘小学校でとりくんできたメディアコントロールは、1月で8回目となりました。みなさんのなかには、テレビやゲームからはなれた生活があたりまえとなった人や、前にくらべてテレビを見たり、ゲームをやったりする時間が少なくなったという人がふえてきています。三学期はどのようにメディアコントロールをしていくか、おうちのかたと相談しながら書いてみましょう。

25いしと 月一度のメディアコントロールデーのすごしかた

メディアコントロールデーの日は、たとえば

- ・一日中、ノーマディアにする
- ・決めた番組以外はテレビを見ない
- ・テレビを見る時間は30分にする
- ・30分間読書をする
- ・家に帰ったらまず宿題をすませる

工夫すること

たとえば

- ・カレンダーにメディアコントロールデーの印をつける
- ・学校で本を借りる

参加する人

たとえば

- ・家族全員

25いしと 毎日のメディアルール

メディアコントロールデー以外の日のルールは、たとえば

- ・宿題が終わるまでは、テレビを見たりゲームをしたりしない
- ・ゲームはお休みの日に1時間まで
- ・食事中はテレビや携帯を見ない
- ・インターネットはおうちの人とやる

工夫すること

たとえば

- ・ルールが守れたらカレンダーに○をする
- ・家でも読書タイムをつくる

参加する人

たとえば

- ・自分、父、母、兄弟など

提出日は1月16日(水)、担任までお出しください。よろしくお願ひします。